

Профилактика трихинеллёза

На государственном уровне:

- ➔ всё мясо (свиней и диких животных), поступающее на рынки, мясоперерабатывающие предприятия, в магазины и места общественного питания, в обязательном порядке подвергается трихинеллоскопии (микроскопирование тонких срезов мышечной ткани). Если обнаружена хоть одна трихинелла, мясо животных подвергается утилизации;
- ➔ осуществляется контроль за проведением комплекса дератизационных работ (уничтожение крыс) на территориях ферм, боен, складов мясных продуктов;
- ➔ осуществляется санитарно-эпидемиологический надзор на животноводческих комплексах: контроль за соблюдением ветеринарно-санитарных правил по организации утилизации туш инвазированных животных, дезинвазии животноводческих стоков, содержания собак;
- ➔ осуществляется контроль за условиями содержания свиней на фермах (должно быть исключено поедание ими трупов грызунов и других животных).

На личном уровне:

- ➔ осуществлять покупку мяса и мясных изделий в местах санкционированной торговли;
- ➔ при наличии сомнений в качестве мяса – подвергать его длительной термической обработке.

Помните! Личинки трихинелл легко переносят длительное охлаждение, прогревание, соление и копчение мяса. Погубить их может **варка в течение не менее двух с половиной часов при толщине кусков мяса не более 8 см!**

Трихинеллы в мясе весьма устойчивы к внешним воздействиям. При температуре замороженного мяса -12°C личинки *T. spiralis* выживают до 57 дней, при -18°C до 21 часа. Личинки *T. pativa* выдерживают замораживание до -23°C в течение 3 дней, а при -16°C они сохраняют инвазионность в течение 20 месяцев.

При температуре выше $+50^{\circ}\text{C}$ личинки выживают в течение нескольких минут, но нужно помнить, что при приготовлении мясных блюд такая температура достигается в глубине куска далеко не всегда.

При посоле возбудители трихинеллёза могут сохраняться в глубине куска до 1 года.

Помните! Туши добытых на охоте животных, так же как и домашних, подлежат исследованию на трихинеллёз.

Если вы употребляли в пищу медвежатину или свинину, не прошедшую ветеринарно-санитарную экспертизу, и обнаружили у себя вышеописанные симптомы, немедленно обратитесь к врачу.

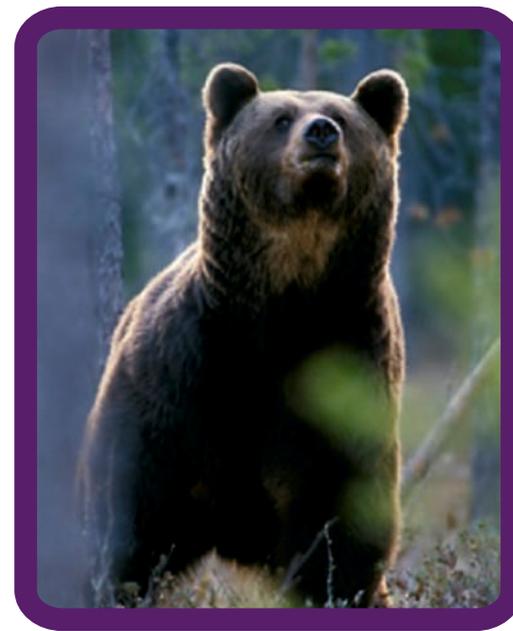
Присоединяйтесь к группе
«Будь здоров, Томск!»



Макет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» по заказу Департамента здравоохранения Томской области

Департамент здравоохранения Томской области

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



ВНИМАНИЕ

Трихинеллёз

Трихинеллёз – острый гельминтоз человека и млекопитающих, важное значение которого обусловлено тяжестью клинических проявлений, нередко потерей трудоспособности, а в отдельных случаях летальным исходом.

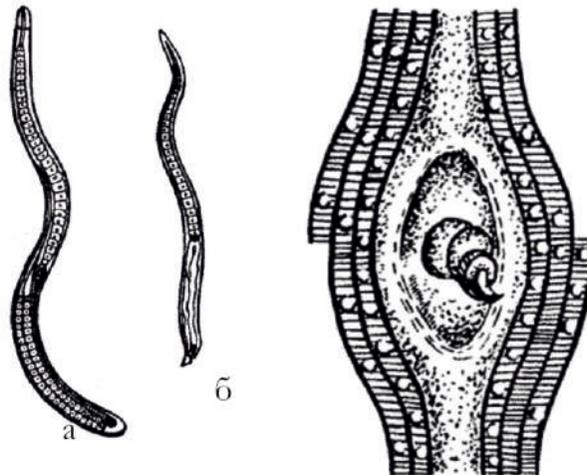
Возбудитель трихинеллёза

Возбудителем трихинеллёза является *Trichinella spiralis*. В природе существуют и другие виды – *T. pseudospiralis*, *T. nativa*, *T. nelsoni*. Их роль менее изучена, видовая самостоятельность обсуждается. **Трихинеллы – мелкие, почти нитевидные черви (трихиволос) длиной 1,2-4 мм.**

В естественных условиях трихинеллёз встречается у свиней, собак, кошек, бурых медведей, диких кабанов, лисиц, грызунов и др. плотоядных и всеядных животных. В быту заражение свиней может происходить при поедании поражённых трихинеллами трупов крыс, мышей и других животных, а также инвазированных (заражённых) отбросов животного происхождения с бойни, тушек охотничье-промысловых животных.

Как происходит заражение?

Заражение человека трихинеллёзом происходит при употреблении сырого или прошедшего недостаточную термическую обработку мяса диких животных и свиньи, которое содержит личинки этого гельминта (шашлык, копчёности, сосиски, сырокопчёная и варёная колбаса). От одного человека другому трихинеллёз не передается.



Трихинелла:
а – самка
б – самец

Личинка трихинеллы,
инкапсулированная
в мышечном волокне

Взрослые трихинеллы, попадая в кишечник человека (или животного), живут около 5-6 недель. Каждая самка за этот срок выделяет несколько тысяч живых личинок, которые проникают в общий ток крови, разносятся по всему организму и внедряются в мышцы. Там личинки развиваются, увеличиваются, покрываются капсулой и пропитываются солями. В таком состоянии они способны существовать до 10 и более лет, сохраняя при этом свою жизнеспособность.

Инкубационный (скрытый) период трихинеллёза составляет от 1-го до 40 дней и более в зависимости от тяжести инвазии. Он тем короче, чем выше интенсивность инвазии и, соответственно, чем более выражены симптомы.

По течению заболевания выделяют следующие формы: стёртую, лёгкую, средней тяжести и тяжёлую.

Клинические проявления

Основными клиническими проявлениями трихинеллёза, общими для всех его форм, являются: лихорадка, отеки, мышечные боли. Заболевание начинается остро с повышения температур до 38-39 °С, головной боли, недомогания. Лихорадка ремиттирующего типа появляется с первых дней болезни и сохраняется в течение 2-3 недель, иногда до 3 месяцев. В конце лихорадочного периода может длительное время сохраняться субфебрильная температура (37-38 °С). Отек век и всего лица настолько характерен для трихинеллёза, что в народе болезнь получила название «одутловатка». Отек может распространяться на шею, туловище, конечности.

Мышечные боли возникают через 1-3 дня после появления отёков и являются также одним из характернейших симптомов. Чаще отмечаются боли в мышцах глазных яблок, жевательных, икроножных мышцах, сгибателях конечностей.

При тяжёлом течении отмечается поражение миокарда, лёгких, центральной нервной системы.

! На территории Томской области заболеваемость трихинеллёзом регистрируется практически ежегодно с 1982 года в виде небольших вспышек, но с достаточно тяжёлым течением заболевания (2002, 2007, 2008 годы).