

ягоды, грибы, грязные руки, загрязненные онкосферами эхинококка.

Онкосферы переносят температуру от  $-30\text{ }^{\circ}\text{C}$  до  $+38\text{ }^{\circ}\text{C}$ . На поверхности почвы в тени при температуре  $10\text{--}26\text{ }^{\circ}\text{C}$  сохраняют жизнеспособность в течение месяца, на солнце при температуре  $18\text{--}50\text{ }^{\circ}\text{C}$  погибают через 1-5 суток. В траве при температуре  $14\text{--}28\text{ }^{\circ}\text{C}$  они погибают не ранее, чем через 1,5 месяца. Онкосферы хорошо переносят низкую температуру, при которой могут сохраняться несколько лет.

## Меры профилактики

### Соблюдение правил личной гигиены:

- ➔ мыть руки после работы на огороде, в саду, игр на улице, сбора грибов, контакта с собаками;
- ➔ тщательно мыть овощи, зелень, дикорастущие травы и ягоды перед употреблением в пищу;
- ➔ пить только обеззараженную (кипяченую) воду из природных водоемов.

### Соблюдение правил содержания собак:

- ➔ проводить ежегодное обследование на гельминты домашних собак;
- ➔ проводить профилактическую дегельминтизацию и лечение зараженных животных.

### Меры коллективной профилактики:

- ➔ проводить ветеринарный надзор на скотобойнях, контроль над процессами мясопереработки, отбраковку и уничтожение (сожжение), недопущение скармливания собакам пораженных эхинококкозом органов;
- ➔ преграждать доступ собакам на территорию мясокомбинатов и скотомогильников;

- ➔ принять меры по сокращению количества бродячих животных.

**!** По данным Управления ветеринарии в Томской области ежегодно выявляется более тысячи домашних животных, пораженных эхинококковыми пузырями, из них 93% составляют свиньи, 5% – овцы, 2% – крупный рогатый скот. Пораженные эхинококковыми пузырями внутренние органы животных подвергаются сжиганию.

При подозрении на заболевание эхинококкозом следует обратиться в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства и сдать кровь на лабораторное исследование. Серологическое исследование крови на данное заболевание также можно провести в медицинском диагностическом центре НПО «Вирион» по адресу: г. Томск, пр. Ленина, 32.

**Помните, соблюдение этих правил поможет вам сохранить свое здоровье и здоровье близких.**

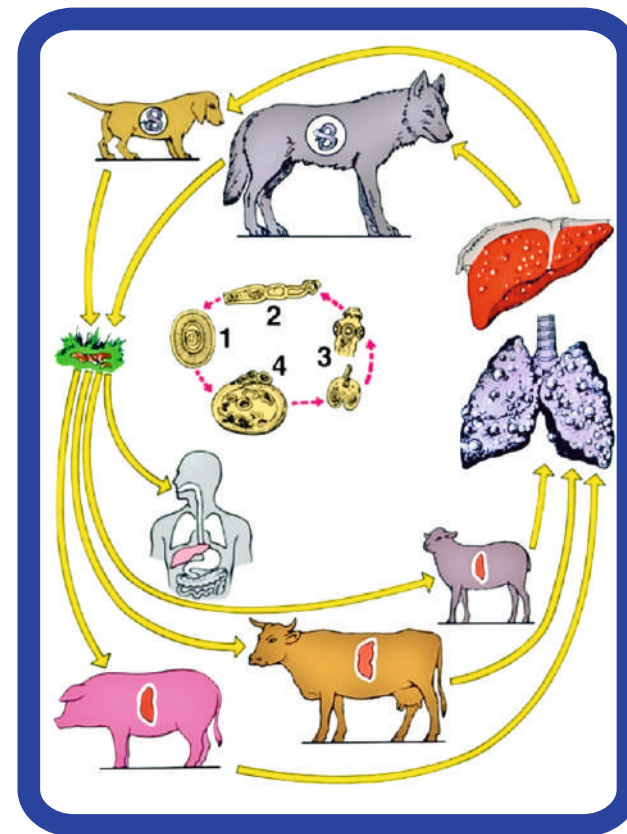
Присоединяйтесь к группе  
«Будь здоров, Томск!»



Макет подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» по заказу Департамента здравоохранения Томской области

Департамент здравоохранения Томской области

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



## ВНИМАНИЕ

# ЭХИНОКОККОЗ

**Эхинококкоз – хроническое гельминтозное заболевание, при котором в печени, реже в легких и других органах образуются одиночные или множественные кистозные образования, содержащие личинки паразитов.**

### Возбудитель заболевания

**Возбудителями эхинококкозов являются ленточные черви рода *Echinococcus* в стадии личинки.**

Эхинококкозы человека могут быть однокамерными или многокамерными.

Личиночная стадия однокамерного эхинококка (циста) имеет пузыревидную форму, содержит прозрачную, слегка опалесцирующую, богатую белками жидкость. Внутри первичного «материнского» пузыря могут формироваться вторичные «дочерние» и третичные пузыри.

Личиночная стадия многокамерного эхинококка представляет собой конгломерат мелких пузырьков, образующихся путем почкования вовне. Их полость заполнена жидкостью или студенистой массой.

Взрослый гельминт длиной 2-7 мм, имеет головку с 4 присосками и двойную корону из 35-40 крючков, шейку и от 2 до 6 члеников. В половозрелой стадии гельминты обитают в тонкой кишке у окончательных хозяев: кошек, собак, волков, рыси и др. хищников; в личиночной стадии – у промежуточных хозяев: человека, лошади, свиньи, зайца, северного оленя, овцы.

### Как происходит заражение?

Окончательный хозяин заражается, исполь-

зуя в пищу внутренние органы промежуточного хозяина, пораженные личинками (пузырями) эхинококков. В кишечнике кошек собак и других хищников из личинок развиваются взрослые паразиты. Развитие эхинококка завершается через 1-3 месяца, а срок его жизни исчисляется 5-10 месяцами.



**Заражение человека происходит при контакте с больными животными (чаще собаками), почвой, при сборе ягод и трав, при использовании воды из зараженных источниками, при выделке шкур.**



После попадания в желудочно-кишечный тракт человека онкосферы эхинококка освобождаются от оболочки, выделившиеся личин-

ки внедряются в кровеносные сосуды и разносятся током крови. Большая часть личинок задерживается в печени, часть их попадает в легкие (через малый круг кровообращения). Незначительная часть личинок попадает в почки, кости, головной мозг. В пораженном органе может развиваться одна киста (солитарное поражение) или несколько (множественный эхинококкоз). Киста растет на протяжении нескольких лет, отодвигая и сдавливая ткани хозяина, которые атрофируются и некротизируются (отмирают). Нередко под эхинококковым пузырем могут подозревать опухоль.

Эхинококкоз в неосложненных случаях может протекать годами и выявиться случайно (при флюорографии, ультразвуковом обследовании) или при целенаправленном эпидемиологическом обследовании, а также при проведении хирургической операции.

На начальных стадиях заболевания диагностика эхинококкоза затруднена из-за стертости и неспецифичности клинических проявлений и основывается на анализе комплекса клинических данных, рентгенологических, радиоизотопных (сканирование, сцинтиграфия) и иммунологических исследований.

### Группы риска

К группам риска в отношении заражения эхинококкозом относятся животноводы, охотники, люди, выезжающие на природу и контактирующие с зараженными собаками (у которых шерсть часто загрязнена их фекалиями) или с почвой, загрязненной фекалиями собак. Факторами передачи возбудителя эхинококкоза человеку могут быть овощи, зелень, фрукты,