



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Берлинская основная общеобразовательная школа»

## Взлётная полоса

Газета для учеников, учителей, родителей № 1 от 30.09.2021

**С нами не соскучишься!**

### Колонка редактора

**Дорогой друг! В твоих руках 1 номер газеты «Взлётная полоса» 2021-2022 учебного года.** Отшумели длинные летние каникулы и на календаре 1 сентября – начало нового учебного года. Учащиеся, учителя и родители отдохнули, набрались сил и готовы к новым свершениям. Наш дружный редакционный коллектив держит руку на пульсе событий и готов донести до тебя все события, которые будут происходить в нашей школе в течение этого учебного года.  
**Главный редактор  
Моисеев А.В.**



**1 сентября 2021 года в 11 часов утра** в нашей школе прошла торжественная линейка, посвящённая Дню знаний. С приветственным словом выступил директор школы Осадчий А.А. В своём выступлении Александр

Александрович отметил всех, кто готовил школу к новому учебному году: технический персонал, учителей, старшекласников.



**«Знаний не бывает слишком много!»** Сегодня я поздравляю вас с Днём знаний! Желаю успешных занятий и отличных оценок! Пусть учебный процесс принесёт не только огромную пользу, но и радость от постижения мудрости, общения с педагогами и друзьями! Желаю, чтобы в вашей жизни никогда не заканчивалась учёба, потому что учение - свет, а не учение - тьма! Так пусть же в вашей жизни ярко сияет свет мудрости и знаний»!

**От имени Губернатора Томской области всех собравшихся поздравил депутат Законодательной Думы Томской области**

**Д.В. Никулин.**



**И вот – он, первый звонок 2021-2022 учебного года!**



**По доброй традиции первоклашек на первый урок провожают выпускники текущего года!**



После линейки учащиеся разошлись на классные часы. В этом году для них была выбрана единая тема **«Развитие**

науки и техники в современной России».



**Наша редакционная коллегия** присоединяется ко всем тёплым словам в адрес учеников, учителей, родителей; мы хотим пожелать всем ученикам:

**С днём знаний мы вас поздравляем, ребята! И это чудесное время и дата, У вас впереди все открыты дороги, Лишь вам выбирать, по какой вы пойдёте. Вам столько открытий, побед предстоит, В том ваше богатство, что все впереди. Учитесь, ищите, творите, дерзайте, И пусть с вами рядом шагает удача!**

**А всегда ли День знаний отмечали 1 сентября?**



«День знаний - праздник, появившийся в позднесоветский период. В дореволюционной

России обучение в школах и гимназиях тоже начиналось осенью, но чётко фиксированного дня и, главное, праздника не было. Продолжалось это даже в советское время, и **только в середине 30-х годов при И. Сталине одновременно и в средней, и высшей школе были установлены все привычные нормы, когда 1 сентября все дети садятся за парты**», - сказал ведущий научный сотрудник Института гуманитарных историко-теоретических исследований имени А. В. Полетаева НИУ «Высшая школа экономики» **Александр Дмитриев**. Тем же специальным постановлением Совета народных комиссаров было решено, что дети будут отдыхать в начале января, заканчивать обучение 25 мая, а студенты вузов сдавать сессии два раза в год - зимой и летом. Однако никакого праздника установлено не было. В некоторых школах учителя проводили линейку и вместе с детьми возлагали цветы к памятникам Ленину и героям революции. «Но во многом это были инициативы снизу, **массово же такая практика получила распространение в 80-х годах, когда начали**

**готовить знаменитую советскую реформу, а ввели накануне перестройки в 1984 году**», - отметил Александр Дмитриев. Он добавил, что, говоря об истории Дня знаний, нельзя не упомянуть заслуженного учителя школы **Фёдора Брюховецкого** из Краснодарского края и министра образования РСФСР **Михаила Прокофьева**. «Первый придумал праздник в своей школе, Прокофьев закрепил его в реформе», - указал сотрудник института ВШЭ. По его словам, многие, кому сегодня 40, помнят первый официальный День знаний. «**Были отменены все уроки, и по всей стране после линейки проводился «урок мира». Тогда была холодная война, гонка вооружений, нужно было рассказывать о том, какая сейчас сложная международная обстановка и как бороться за мир. В этом была не только пропаганда, но и какие-то общечеловеческие вещи**», - уточнил сотрудник института ВШЭ. «До сих пор этот праздник отмечается в республиках СНГ. Где-то проводятся **краеведческие уроки, потом в классах какой-то торжественный**

урок, но так или иначе это элемент общешкольный, он остался, и важно то, что этот день отмечают не только школьники и родители - он связан с ростом и значением образования и науки во всей стране», - заключил Александр Дмитриев.

(подготовили **А. Моисеев, К. Бородин, А. Резниченко** по материалам сети Интернет).

**С Днём варенья!**



Спешим поздравить именинников с Днём рождения! В сентябре отмечают праздник: **Митяева Мария, Тукеев Роман, Кузнецов Виктор, Хорошилова Варвара, Софронова Вера, Селиванова Екатерина.** Поздравляем с днём рожденья! Желаем радостных мгновений. Побольше света и тепла, улыбок, счастья и добра. Здоровья крепкого, везенья, любви удачи, настроенья. Больших побед на все года, успеха в жизни навсегда!

**Представляем вашему вниманию новый простой рецепт из нашей сладкой**

кулинарной книги **ПоварЁшка**



**Друзья! Предлагаем вам приготовить лёгкий торт «1 сентября».**

**Время приготовления** – 60-70 минут;

**Сложность приготовления** по 10-балльной шкале – 4 балла.



**Ингредиенты:**

**Тесто:**  
200 гр. маргарина,  
300 гр. муки,  
100 гр. сметаны,

**Прослойка:**  
6 белков,  
1 стакан сахара,  
1 ч. л. лимонного сока,

**Крем:**  
300 гр. сливочного масла,  
1 банка сгущёнки,  
2 ст. л. какао.

**Приготовление:**

1. **Тесто:** натереть на тёрке 200 гр. маргарина, смешать с 300 гр. муки до образования комочков,

добавить 100 гр. сметаны.

2. Замесить тесто.
3. Разделить на 6 комочков, положить в плотно закрывающуюся мисочку и поставить минимум на 2 часа в холодильник.
4. Раскатать на равные прямоугольники.
5. Взбить 6 белков с 1 стаканом сахара и 1 ч. л.

лимонного сока.



**Первый месяц осени - сентябрь**

Как-то незаметно украдкой подошла принцесса-осень. Нельзя сказать, что её не ждали. После долгого сезона роста, к приходу осени, природа запыхалась. Растения устали виться ввысь, трава посохла, пожелтела за лето от распалённых солнечных лучей, деревья шелестят поникшими листьями, да и весь живой мир устало разбежался по местам. Птицы стаями кучкуются все выше к небу, провожая мягкие

лучи, уходящих  
тёплых дней.  
Уставшая природа  
осенью склоняется  
ко сну, но к  
отдыху ещё  
предстоит хорошо  
подготовиться. Не  
за горизонтом уже  
прохладные  
дожди, холодные  
ветра и долгое  
томительное  
время зимы.



Сентябрь -  
переходный  
период от летнего  
тепла к осенней  
прохладе.  
Температура  
понижается не  
резко, а  
постепенно. Ночи  
становятся  
прохладными,  
солнечные  
умеренные дни  
сменяют  
дождливыми с  
проблесками  
солнца.  
Временами в  
отсутствие солнца  
дует холодный  
ветер, но  
перепады погоды  
с тёплых на  
холодные дни не  
резкие, поэтому  
среднесуточная  
температура в  
ранний осенний

период составляет  
+11 ° С.

Обняла природу  
осень, неспешно  
взяв в руки холст  
и кисти, чтобы с  
трепетом  
художника начать  
раскрашивать  
понижающую  
растительность в  
пёстрые цвета.  
Никогда природа  
не выглядит так  
восхитительно и  
трогательно, как  
природа осенью.  
Сентябрь роспись  
леса начинает,  
сначала покидав  
позолоту на  
верхушки  
деревьев, да  
кустам оттенки  
прибавляет,  
окрашивая  
осеннюю природу  
в яркие цвета. Это  
потом уже октябрь  
золотом покроет  
все деревья,  
прекрасная пора  
золотой осени, а  
ноябрь за ними  
краски уберёт и  
роспись всю  
сотрёт. И тем не  
менее земле есть  
ещё чем  
покормить,  
порадовать нас.  
Сухие ветки  
побаловать смогут  
поздней чёрной  
ягодой ежевикой.  
Если зайти глубже  
в осенний лес и  
поискать, то  
можно найти  
целые сборища

брусники. Ещё не  
отцвели  
лекарственные  
травы.  
Раскинулась в  
цветении аптечная  
ромашка,  
васильки и  
чистотел ещё не  
сникли.



А знающему  
лекарю-травнику  
можно поискать  
лечебных  
корешков, всяких  
трав на заварку и  
терпких спелых  
ягод на  
варенье. Природа  
осенью в  
преддверии  
октября ещё не  
обрела изящно-  
пёстрого оттенка,  
её и сразу не  
заметно, вот  
только макушек в  
позолоте стало  
больше и кое-где  
все больше  
проявляются в  
листве красные  
оттенки. Первые  
дожди прошли и  
наступает пора  
недолгого  
возвращения лета  
- бабье лето.

Тёплые осенние деньки  
будут продолжаться,  
скорее всего, до первых  
чисел октября. Лето ещё

немного погостит, порадует былым теплом и уж тогда уйдёт. В 20 числах сентября устанавливается тёплая, почти летняя, погода с умеренным солнцем. Листья деревьев и кустарников меняют окраску на жёлтые и жёлто-красные цвета и к концу месяца начинают заметно опадать. Чаще всего это происходит ночью, когда температура воздуха низкая, а также при воздействии усиленных, но ещё тёплых дневных ветров. С почти летним теплом сентябрь радует сладкими яблочками. Осыпалась антоновка, сады наполнились душистым спелым ароматом. Яблоко осеннее хрустит, выдаёт кислинку и горчит, а некоторые так просто сладкие, как мёд. Хорошо бы собрать побольше яблок, да сохранить на целую зиму. Для лучшей сохранности яблок, каждое лучше не поленишься обернуть в бумагу, тогда и вкус не уйдёт.



А следом за яблоками последним штрихом природной доброты и уходящего тепла, будут

раскинувшиеся цветочные сады. Астры, георгины, гортензии - в таких цветах меняет настроение сентябрь от пёстрых тонов на яркие и золотые в октябре.

### **Народные приметы на месяц сентябрь:**

Сентябрь - заревник, хмурены холодно и сиверко.



В сентябре и лист на дереве не держится. В сентябре лес реже и птичий голос тише. В сентябре одна ягода, и та горькая рябина. В сентябре шуба за кафтаном тянется. Холоденек батюшка-сентябрь, да кормить го-разд. В сентябре земля наряжается в зеленя. В сентябре синица просит осень в гости. Сентябрь - время боровиков, груздей, рыжиков. Гром в сентябре предвещает тёплую осень. Много паутины на бабье лето - к ясной осени, к холодной зиме. Листопад проходит скоро - зима будет холодная. Чем суше и теплее сентябрь, тем позднее наступит зима.

Начали собирать шиповник - осень пришла.

Багульник отпугивает платяную моль.

О начале грибной поры предупреждают густые тёплые туманы.

Если в дождливую ночь сова часто ухает, быть завтра хорошей погоде.

Лягушки прыгают на берег и днём квакают, а рыбы выпрыгивают из воды - будет дождь.

Пиявка спокойно лежит на дне - к хорошей, ясной погоде.

При северном ветре рыба клюёт плохо, другое дело - ветер южный или юго-западный.

Перистые облака - предвестники близких перелётов птичьих стай. Гром в сентябре предвещает тёплую осень.

Задождит сентябрь - на радость мужику.

Сентябрь без плодов не бывает.



**Сентябрь - вечер года.**  
21 сентября встречают Осенины.

### **День осеннего равноденствия**

Осеннее равноденствие произойдет в среду, **22 сентября**, в 22:21 по Москве, официально отметив начало осени в Северном

полушарии и старт весны в Южном.



День и ночь в этот день примерно равны по продолжительности - около 12 часов.

### Непознанное



### Что гороскоп грядущий нам готовит?

#### Гороскоп на первую декаду сентября 2021

предполагает постепенное вхождение в новую парадигму. Если работаете в организации, вам вообще не придётся делать ничего для того, чтобы перемены укоренились и стали нормой. Это не произойдёт резко, поэтому нет смысла готовиться заранее. Разве что вы решите «соригинальничать», и это действительно принесёт свои плоды. Если у вас есть своё дело, тоже попробуйте альтернативу. Тем более что коллеги по цеху не будут торопиться. Но это их проблемы. Время сейчас гораздо более критичный фактор, чем

покажется на первый взгляд. В сфере личных отношений месяц может начаться достаточно бурно, хотя звёзды не дают конкретных указаний. Главное в этом аспекте придерживаться знакомых берегов.

Однако полностью отказываться от духа авантюризма не стоит. С другой стороны – если всё устраивает, то к чему лишние телодвижения?

#### Гороскоп на вторую декаду сентября 2021

сместит акценты в сторону коллег и союзников. Это значит, что в одиночку достичь поставленных целей либо невозможно, либо это потребует несоразмерных усилий. Именно поэтому семейным не стоит брать на себя лишнюю ответственность, и лучше всего решать проблемы совместно. Середина месяца отлично подходит для всех больших вопросов вроде переезда или покупки дома. Тем, у кого нет вторых половинок, в этом плане будет сложнее. Вы не сразу поймёте, чего от вас требует окружающий мир. Зато, когда осознаете это, сможете действовать свободнее. На рабочем фронте динамика вырастет сама собой, без усилий. Останется только подстроиться под обстоятельства и

постараться не ошибиться с выбором. А выбор будет важным, и у каждого свой.

#### Гороскоп на третью декаду сентября 2021

обещает наиболее сбалансированный период, когда практически все знаки смогут действовать в рамках собственных интересов без ограничения со стороны. Это значит, что, если у вас собственное дело, не обращайте внимания на тех, кто вас «динамит» и «тормозит». Теперь вы сами можете справиться, только предварительно всё хорошо просчитайте. Если работаете в организации, тоже можете отделиться от группы, а можете продолжить идти вперёд вместе с остальными. Верного варианта нет, и у каждого выбора будут последствия. В сфере личных отношений не нашедшие любовь перестанут сдерживать себя, и это правильно, потому что именно сейчас лучше всего расставить все точки над «i». Семейные придут к определённым выводам и смогут сделать то, что от них потребуется.

Финал будет соизмерим затраченным усилиям.

**Это общий прогноз для всех знаков Зодиака. Процент сбываемости достаточно низкий, поэтому отнеситесь к нему с юмором.**

## Коротко о главном – одной строкой

**3 сентября** текущего года в нашей школе прошло мероприятие, посвящённое очередной годовщине трагедии в Беслане.



**8 сентября** 2021 года старшеклассники (7-9 классы) нашей школы убирали выращенный урожай.



**16 сентября** этого года состоялось заседание школьного парламента, где решались текущие вопросы школьного самоуправления



**17-19 сентября** в России состоялись выборы депутатов Госдумы РФ, коллектив школы принял активное участие в голосовании.



**20 сентября** в школу прибыла мобильная бригада врачей из Зырянской районной больницы для проведения диспансеризации школьников села Берлинка.



**21 сентября** в МБОУ «Берлинская ООШ» стартовал школьный этап Всероссийской олимпиады школьников



В нашей школе активно продолжается подготовка к празднованию Дня учителя и дня школьного самоуправления.



**Общие рекомендации  
родителям  
гиперактивного  
ребёнка**

В первую очередь необходимо уделить внимание той обстановке, которая окружает ребёнка дома, в школе, детском саду. Родителям стоит задуматься об изменении собственного поведения и характера. Нужно глубоко, душой понять беду, постигшую маленького человека. И только тогда реально подобрать верный тон, не сорваться на крик или не впасть в безудержное сюсюканье.



Правила поведения с ребёнком мы, конечно, здесь назовём, но следовать им формально, без внутреннего убеждения и настроения - практически бесполезно. А потому, уважаемые мамы, папы, бабушки, дедушки, педагоги, - начните с себя. Выработывайте в себе мудрость, доброту, терпение, разумную строгость и, как сказано в Священном Писании: «Да не смущается сердце ваше». Что же следует делать конкретно? В первую очередь, запомнить, что у детей с СДВГ очень высокий порог чувствительности к отрицательным стимулам, а потому

слова «нет», «нельзя», «не трогай», «запрещаю» для них, по сути дела, пустой звук. **Они не восприимчивы к выговорам и наказанию, но зато очень хорошо реагируют на похвалу, одобрение. От физических наказаний вообще надо отказаться.**

Рекомендуем с самого начала строить взаимоотношения с ребёнком на фундаменте согласия и взаимопонимания.

Безусловно, не следует разрешать детям делать все, что им захочется.

Попробуйте объяснить, почему это вредно или опасно. Не получается - постарайтесь отвлечь, переключить внимание на другой объект.

Говорить нужно спокойно, без лишних эмоций, лучше всего, используя шутку, юмор, какие-нибудь забавные сравнения. Вообще старайтесь следить за своей речью. Окрики, гнев, возмущение плохо поддаются контролю.

Даже выражая недовольство, не манипулируйте чувствами ребёнка и не унижайте его.

Старайтесь по возможности сдерживать бурные проявления, особенно если вы огорчены или недовольны поведением ребёнка. Эмоционально

поддерживайте детей во всех попытках конструктивного, положительного поведения, какими бы незначительными они ни были.

Гиперактивный ребёнок не переносит большого скопления людей. Потому ему полезно играть с одним партнёром, не ходить часто в гости, как и в крупные магазины, на рынки, в кафе и так далее. Все это чрезвычайно возбуждает неокрепшую нервную систему.

А вот длительные прогулки на свежем воздухе, физические упражнения, бег очень полезны. Они позволяют сбросить избыток энергии. Но опять-таки в меру, чтобы ребёнок не устал. **Вообще надо следить и оберегать детей с СДВГ от переутомления, так как переутомление приводит к снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности.**



Весьма нелегко, но тоже очень важно научить ребёнка «остывать» и спокойно смотреть на происходящее вокруг. Для этого вы можете

воспользоваться следующими приёмами. Когда в очередной раз мимо будет пробежать ваш торопливый отпрыск, попробуйте остановить его. Мягко, не повышая голоса, предложите ему отдохнуть. Обнимите за плечи, ласково погладьте по голове, обратите внимание на окружающих детей и игрушки, попросите сказать, что делает папа, бабушка, где лежит его любимый мишка или что стоит на столе. Затем можете спрятать какую-нибудь игрушку и через некоторое время спросить, что исчезло, а что осталось.

Специалистами также разработана система своеобразной «скорой помощи» при работе с гиперактивным ребёнком. **Вот**

**главные её постулаты:**

- ✓ Отвлечь ребёнка от капризов.
- ✓ Поддерживать дома чёткий распорядок дня.
- ✓ Предложить выбор (другую возможную в данный момент деятельность).
- ✓ Задать неожиданный вопрос.
- ✓ Отреагировать неожиданным для ребёнка образом (пошутить, повторить действия ребёнка).

- ✓ Не запрещать действие ребёнка в категоричной форме.
- ✓ Не приказывать, а просить (но не заискивать).
- ✓ Выслушать то, что хочет сказать ребёнок (в противном случае он не услышит вас).
- ✓ Автоматически, одними и теми же словами повторять многократно свою просьбу (нейтральным тоном).
- ✓ Сфотографировать ребёнка или подвести его к зеркалу в тот момент, когда он капризничает.
- ✓ Оставить в комнате одного (если это безопасно для его здоровья).
- ✓ Не настаивать на том, чтобы ребёнок во что бы то ни стало принёс извинения.
- ✓ Не читать нотаций (ребёнок все равно их не слышит).

Поскольку наибольшие сложности дети с СДВГ испытывают в школе, то, кроме домашней, разработана школьная программа психологической коррекции. Она помогает ребёнку влиться в коллектив, более успешно учиться, а

также даёт возможность учителям нормализовать отношения с «трудным» учеником.

Прежде всего учитель должен иметь всю информацию о природе и причинах СДВГ, понимать, как ведут себя дети при таком заболевании, знать, что они часто отвлекаются, плохо поддаются общей организации и так далее, а значит, требуют особого, индивидуального подхода.



Такой ребёнок должен постоянно находиться под контролем учителя, то есть сидеть в центре класса, напротив доски. И в случаях любых затруднений иметь возможность сразу же обратиться за помощью к учителю. Занятия для него должны строиться по чётко распланированному распорядку. При этом гиперактивному ученику рекомендуется пользоваться дневником или календарём. Задания, предлагаемые на уроках, учителю следует писать на доске. На определённый отрезок времени даётся лишь одно задание, а если предстоит выполнить большое

задание, то оно разбивается на части, и учитель периодически контролирует ход работы над каждой из частей, вносит коррективы. Гиперактивный ребёнок физически не может длительное время внимательно слушать воспитателя или учителя, спокойно сидеть и сдерживать свои импульсы. Сначала желательно обеспечить тренировку только одной функции. Например, если вы хотите, чтобы он был внимательным, выполняя какое-либо задание, постарайтесь не замечать, что он ёрзает и вскакивает с места. Получив замечание, ребёнок какое-то время будет вести себя «хорошо», но уже не сможет сосредоточиться на задании. В другой раз, в подходящей ситуации, можно тренировать навык усидчивости и поощрять ребёнка только за спокойное поведение, не требуя от него в тот момент активного внимания.



Школьные программы, по которым учатся наши дети, усложняются год от года. Растёт нагрузка на детей, увеличивается

интенсивность занятий. Порой за 45 минут урока ученикам приходится сменить род деятельности 8-10 раз. Для детей без отклонений это имеет положительное значение, поскольку монотонная, однообразная работа надоедает. Но гиперактивным детям сложнее переключаться с одного вида деятельности на другой, даже если этого требует учитель или воспитатель.

**Вообще индивидуальный подход, который так необходим этим детям, - дело довольно сложное и требует от педагогов больших усилий, гибкости, терпения. Случается, перепробуют учителя, казалось бы, сто вариантов, а ребёнок по-прежнему остаётся «трудным». Значит, надо искать сто первый вариант.**

**(подготовил Моисеев А.В. по материалам сети Интернет)**

### **Школьные шкварки**



Сегодня мы публикуем очередную подборку **самых забавных фраз из их сочинений:**

- «Катерина бросается с обрыва. Это был её последний шанс».
- «Кабаниха виновата в том, что заставляла Катерину работать».
- «Борис не любил Катерину, а хотел только развлечься до приезда Тихона. Вот так Катерина в него и влюбилась».
- «Базаров не признает красоты природы. Но, несмотря на это, испытывая любовь к Одинцовой, стремится с ней в лес».
- «Кабаниха с Катериной могли бы найти между собой язык».
- «А Одинцова опять вышла замуж, хотя и не по любви, но живёт с мужем».
- «В праздничный день 1 мая к Обломову приходят друзья».
- «Евгений увидел Анну Сергеевну в последний раз перед смертью, и на этом о любовь закончилась».
- «За это Горького на семь лет отключили от церкви».
- «У Обломова ничего не

получилось с Ольгой, потому что он не смог перевернуть себя».

- «В романе Гончарова мне больше нравится Штирлиц, чем Обломов».
- «Тихон хотел обнять Катерину, но Кабаниха приказала бросить её».
- «Вскоре Катерина умирает так же удивительно, какой и была при жизни».

### **Обращение!**

**Уважаемые читатели! Нам интересно ваше мнение о номере. Если у вас есть вопросы, замечания, пожелания, мы открыты для вас!**

**Найти нас просто:**

**Наш адрес:** 636861, Томская область, Зырянский район, село Берлинка, Луговая, 62;  
**Кабинет информатики, Школьный пресс-центр**  
**Тел.:** 8(382) - 433-73-36;  
**E-mail:**

[berzyrschool@mail.ru](mailto:berzyrschool@mail.ru)

**Сайт школы:**

<http://berschool.ucoz.net>

**Главный редактор - Моисеев А.В.**

**Сотрудники –**

Бородина Кристина,  
Резниченко Ангелина,  
Акеньшина Карина.

